

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

"**Liceo Statale James Joyce**"

LINGUISTICO E DELLE SCIENZE UMANE  **Distretto 42 -**

C.M.: RMPC39000C -- C.F.: 90049460588 – C.U. UF62HT

Sede centrale: via Alcide De Gasperi, 20 – 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121128525- fax 0667663989/069334396

Sede succursale: via di Vallericcia, 51- 00072 Ariccia (RM) – tel. 06121123045- fax 0667663990

rmpc39000c@istruzione.it rmpc39000c@pec.istruzione.it www.liceojoyce.edu.it

Circ. 182 Ariccia, 13/12/2024

Ai DOCENTI
sito

Oggetto: corso di formazione " Salute e Benessere: Tecniche di rilassamento e ginnastica posturale" (piano formazione 2024/25)

Si comunica a quanti in indirizzo che su piattaforma S.O.F.I.A è disponibile il percorso formativo: "**Salute e Benessere: Tecniche di rilassamento e ginnastica posturale**", come previsto dal piano di formazione 2024-25, delibera n. 26/2924 del CD.

Il corso di svolgerà, in presenza, **c/o la sede centrale** e sarà condotto dalla prof.ssa *Daniela Bianchi*, docente di scienze motorie ed esperta in tecniche di rilassamento e ginnastica posturale.

La durata è di 10 ore, secondo la seguente calendarizzazione:

Venerdì 10 gennaio ore 15-16	Venerdì 31 gennaio ore 15- 16:30
Venerdì 28 febbraio ore 15- 16:30	Venerdì 7 marzo 15- 16:30
Venerdì 28 marzo ore 15- 16:30	Venerdì 4 aprile ore 15- 16:30
Venerdì 11 aprile ore 15- 16:30	

L'attestato verrà conseguito con almeno 7 ore di presenza.

Il numero dei posti è limitato a 15 docenti

Per l'iscrizione, che partirà dal giorno 13 dicembre, è necessario accedere alla piattaforma S.O.F.I.A. ed inserire il codice **97071**.

Per informazioni, rivolgersi alla FS. Formazione/Innovazione:

dieduardo.roberta@liceojoyce.it

Il Dirigente Scolastico¹
Giovanni Luca Russo

¹ Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs n. 39/93

DOMANDA DI CANDIDATURA: Evento Buone Pratiche A.S. 2024-2025

COGNOME _____ NOME _____

CLASSE: _____

Titolo attività	
Docente relatore	
Eventuali altri docenti coinvolti	
Classi coinvolte	
Discipline coinvolte	
Obiettivo dell'attività	
Descrizione dell'attività	
Punti di forza	
Prospettive future	
Eventuali allegati ai materiali prodotti	