

Finanziato dall'Unione europea  
Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Italia domani

Liceo Joyce  
IN ITINERE SAPIENTIA

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

**"Liceo Statale "James Joyce"**

**LINGUISTICO E DELLE SCIENZE UMANE**

Distretto 42 - C.M.: RMPC39000C -- C.F.: 90049460588 - C.U. UF62HT

Sede centrale: via Alcide De Gasperi, 20 - 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121128525- fax 0667663989/069334396  
Sede succursale: via di Vallericcia, 51- 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121123045- fax 0667663990

[rmpc39000c@istruzione.it](mailto:rmpc39000c@istruzione.it) [rmpc39000c@pec.istruzione.it](mailto:rmpc39000c@pec.istruzione.it) [www.liceojoyce.edu.it](http://www.liceojoyce.edu.it)



## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

### Premessa

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. Sono luogo privilegiato di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola, deve essere garantita la pulizia, la aereazione e la sicurezza dei locali. Settimanalmente vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curricolari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto. Il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate è indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa per prevenire spiacevoli infortuni e garantire un rapporto basato sul rispetto reciproco.

### 1. Attività Scolastica

- 1 Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 2 Agli alunni è vietato prendere o usare attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante.
- 3 Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.
- 4 Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per essere utilizzato fuori dell'ambiente scolastico.

- 5 Per evitare smarrimenti, o cattivo utilizzo dei palloni, ogni docente avrà a disposizione un cesto di cui avrà la chiave, e del cui contenuto sarà direttamente responsabile. Le chiavi del magazzino attrezzi e degli altri armadi di custodia sono invece a disposizione di tutti gli insegnanti di Educazione Fisica e ne è il custode il collaboratore scolastico di palestra.
- 6 Eventuali attrezzi presi in magazzino ed utilizzati durante le ore di ed. fisica (panche, tappetini, palloni, ecc.) andranno, di norma, rimessi al loro posto dall'insegnante e dagli alunni che hanno usato quel materiale, in casi particolari potrà essere richiesto l'aiuto del collaboratore scolastico. La palestra e gli altri locali, spogliatoi e gradinate, andranno lasciati puliti ed in ordine. La Palestra va consegnata pulita ed in ordine alle società che la utilizzano il pomeriggio.
- 7 I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- 8 Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi, è demandato al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, il quale ne riferisce al Preside.
- 9 È vietato agli studenti entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie,
- 10 È fatto divieto di far accedere gli alunni estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'educazione fisica o di un responsabile designato. L'uso della palestra e delle strutture esterne adiacenti alla stessa, al di fuori dell'orario scolastico, o del gruppo sportivo, è consentito agli studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente scolastico dell'Istituto, e con la specificazione dell'orario d'uso. Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.
- 11 Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dell'attività pratica allegando il certificato del Servizio di Medicina Sportiva dell'ASL a norma dell'art. 3 della legge 07/02/58 n°88. Gli allievi esonerati devono comunque essere presenti alle lezioni, verranno valutati sulla parte teorica del programma, e potranno essere coinvolti in compiti d'arbitraggio, organizzazione delle attività, ecc.). Gli esoneri possono essere così classificati:
  - Totale (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica per l'intero anno scolastico) con certificazione medica da presentare in segreteria.
  - Parziale (per brevi periodi, o che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi) con certificato medico da produrre all'insegnante.
- 12 Si può fare attività fisica **solo con scarpe da ginnastica di ricambio**, in particolare:
  - gli alunni che partecipano attivamente alla lezione si recheranno negli spogliatoi per indossare scarpette da ginnastica pulite, maglietta, pantaloncini o tuta;
  - gli alunni esonerati all'attività pratica che vengono coinvolti in compiti d'arbitraggio, organizzazione delle attività, ecc. (vedi art. 11), prima di accedere in palestra, si recheranno negli spogliatoi per indossare scarpette da ginnastica pulite;
  - gli studenti che non partecipano attivamente alla lezione di Scienze Motorie devono comunque rimanere in palestra sotto il controllo del docente, non sugli spalti ma nella zona perimetrale in modo da non essere di intralcio allo svolgimento della lezione e dove, non avendo l'obbligo delle scarpette da ginnastica pulite, non comprometteranno l'igiene del locale.
  - Tutti gli oggetti pericolosi, per sé o per gli altri, dovranno invece essere tolti (orologi, anelli, braccialetti, collanine, orecchini ecc.). È caldamente consigliato evitare unghie finte e/o lunghe.

- 13 Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi telefonini, portafogli ed oggetti di valore. Questi oggetti potranno essere consegnati ad un compagno che quel giorno non partecipa alle attività pratiche, evitando di lasciarli nello spogliatoio o in altro luogo senza custodia. Potrà essere allestito un armadietto per il deposito di detto materiale, gestito direttamente dagli alunni della classe. Insegnanti e il personale addetto alle pulizie della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- 14 In palestra, sulle gradinate e negli spogliatoi non è consentito introdurre cibi o consumare bevande (nel divieto non è compresa l'acqua). In questi locali, di norma, non vanno portati libri di altre materie, penne, pennarelli, e tutto quanto non necessario o espressamente richiesto dal docente di Scienze Motorie. Studenti di altre classi che non hanno lezione di Scienze Motorie, non devono entrare in detti locali, se non autorizzati dal docente di ed. fisica che in quell'ora ha lezione in palestra.
- 15 Gli alunni non devono allontanarsi dalla palestra, o dal luogo ove si sta svolgendo la lezione, senza essere autorizzati dall'insegnante.
- 16 Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- 17 Durante le ore di Scienze Motorie e di gruppo sportivo non è assolutamente ammesso fumare (palestra, spogliatoi, gradinate, spazi esterni ecc.).

## **2. Concessione in uso della palestra a Società esterne**

- 18 I gruppi scolastici o società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare soltanto le attrezzature fisse con esclusione del materiale di consumo. In orario scolastico e fino alle ore 17,00 la palestra è riservata alle attività scolastiche.
- 19 Alle società sportive, autorizzate dal Consiglio di Istituto, possono essere consentiti allenamenti, come da Regolamento della CMRC.  
I responsabili dei gruppi estranei all'Istituto che usufruiscono dell'impianto sono tenuti a sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di responsabilità per danni che dovessero derivare a persone o cose ed a garantire la copertura assicurativa degli utenti. Palestra e spogliatoi andranno riconsegnati puliti ed in ordine alla scuola.
- 20 Ai sensi del detto Regolamento una quota di quanto versato dalle Società sportive esterne è destinato alla scuola. Una quota parte di quanto assegnato verrà riconosciuto al Collaboratore scolastico che svolge il servizio di guardiania. La restante parte sarà utilizzata per l'acquisto di attrezzature sportive, arredi e per piccoli lavori di manutenzione della palestra.
- 21 Il Consiglio d'Istituto dà parere favorevole alla concessione in uso della palestra a società esterne nell'ambito del Regolamento della CMRC.

L'attivazione del Centro Sportivo Scolastico "Joyce" è stata deliberata il 22/12/2009 con delibera del CDI n. 22

Approvato con delibera CDI n. 45 del 29/06/2010 e aggiornato dal CDI con delibera n.423 del 31/01/2019 e successiva delibera n.\_\_\_\_ del 04/10/2023

Il Dirigente Scolastico  
**Giovanni Luca Russo**