TIMBRO ENTE, FEDERAZIONE, SOCIETÀ O ASSOCIAZIONE SPORTIVA

DOCUMENTO FINALE P.C.T.O. STUDENTE ATLETA

Legale rappresentante: Tutor Esterno: Studente/Studentessa:

*PERCORSO FORMATIVO (selezionare i percorsi svolti):*

* Formazione all’uso corretto degli strumenti e delle attrezzature sportive per evitare di procurarsi danno.
* Formazione alle attività di riscaldamento per evitare problemi fisici nello svolgimento dell’attività.
* Formazione al rispetto delle regole.
* Formazione sulle strategie da seguire per confrontarsi al meglio gli avversari.
* Formazione alla individuazione dei punti deboli e dei punti di forza propri e degli avversari.
* Formazione sul gioco di squadra.

*COMPETENZE (selezionare le competenze acquisite):*

* Capacità di accettazione delle sostituzioni per il bene della squadra.
* Capacità di accettazione delle sconfitte e controllo della gioia in caso di vittoria.
* Capacità di accettazione delle regole e delle decisioni arbitrali, anche se non condivise.
* Supporto all’allenatore nel portare avanti gli allenamenti con compagni o con ragazzi di categoria inferiore.
* Capacità di organizzarsi per partecipare alle gare (interfacciarsi con la scuola per non farsi conteggiare le assenze nel proprio monte ore, sapersi organizzare nella suddivisione delle energie tra scuola e sport).

*RESOCONTO ORE DI ATTIVITA’ SPORTIVA SVOLTE:*

*RESOCONTO GARE SVOLTE E RISULTATI OTTENUTI:*

FIRMA TUTOR ESTERNO FIRMA LEGALE RAPPRESENTANTE